



Raum für Entspannung & Wohlbefinden  
 “yoga in<sub>GbR</sub>”

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	09.30 - 10.30 Rücken Yoga	09.30 - 11.00 Anfänger ab Februar 2012	09.30 - 11.00 Yoga 50plus		
18.00 - 19.30 Mittelstufe (sanft)	18.00 - 19.30 Mittelstufe	18.00 - 19.00 Rücken Yoga	18.00 - 19.30 Anfänger I		
20.00 - 21.30 Mittelstufe	20.00 - 21.30 Anfänger II	20.00 - 21.30 Anfänger ab Februar 2012	20.00 - 21.30 Mittelstufe (fortgeschritten)		

### Informationen

In regelmäßigen Abständen bieten wir zusätzliche Kurse und Workshops an. Genaue Informationen findest Du in unserem aktuellem Kurs- & Workshopangebot.

Gern kannst Du an einer kostenlosen Probestunde teilnehmen und damit unsere Räumlichkeiten & uns kennenlernen. Bitte trage bequeme Kleidung. Decken, Matten und Meditationskissen sind vorhanden. Etwa 2 bis 3 Stunden vor Kursbeginn nichts mehr Schweres essen. Anmeldungen zu Probestunden, Kursen und Workshops sind telefonisch oder per Email erforderlich.

Wir freuen uns, Dich in unserer Yogaschule begrüßen zu dürfen. Bei Fragen stehen wir Dir gern zur Verfügung.

Dein yoga in - Rent a Yogi GbR Team



yoga in - Rent a Yogi GbR

Patricia Sánchez-Lafuente | Katja Werner | Robert-Schumann-Strasse 25 | 67105 Schifferstadt  
 Telefon 0 62 35 - 49 37 81 | Telefax 0 62 35 - 49 37 82 | Mobil 01 77 - 23 23 302  
 mail@yoga-in.de | www.yoga-in.de | www.rent-a-yogi.de